

**Christina DUCHESNE**

95, Grand'Rue  
68150 Ribeauvillé

06 63 64 20 78

[christina.duchesne@yahoo.fr](mailto:christina.duchesne@yahoo.fr)

[www.racinesprojetsaccompagnement.fr](http://www.racinesprojetsaccompagnement.fr)

Née le 4 avril 76, 3 enfants

Accompagnement Professionnel  
&  
Psychothérapeutique  
Individuel et collectif



## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

### 2023 **Facilitatrice en Respiration Holotropique Grof® Breathwork, Individuel et Groupes**

- Travail d'accompagnement thérapeutique avec les états élargis de conscience
- Certification finale en cours – Rédaction article sur le thème de l'expérience de mort imminente / EMI, et du psychotraumatisme

### 2021 **Ancienne membre co-fondatrice et présidente de l'Association Française des Art-Thérapeutes Humanistes AFATH – Sélestat**

### Depuis 01/ 2020 **Psychopraticienne en Art thérapie et Hypnothérapie Ericksonienne Transpersonnelle - Approche humaniste, psychocorporelle et jungienne**

- En libéral
- Art thérapeute, ARSEA, Colmar
  - o Public enfants de niveau primaire

### 03/2019 - 03/2020 **Conseillère insertion professionnelle (en activité partielle salariée parallèle)**

- Référente RSA pour les bénéficiaires du RSA en accompagnement placement à l'emploi (APE), portefeuille de 40 bénéficiaires, Association Contact Plus, Colmar, Ste Marie-aux-Mines

### Depuis 01/ 2014 **Membre co-fondateur de l'association Réseau Evolution & Compétences - Mulhouse**

### 11/ 2012 - 09/2013 **Formatrice (en activité salariée parallèle) UFCV, Organisme de formation, Colmar**

**Mission** : accompagnement collectif et individuel à l'élaboration de projets professionnels avec méthode et outils **ADVP**

- Prestation Pôle emploi : CAP PROJET professionnel, 8 groupes accompagnés

### Depuis 10/ 2012 **Gérante - Consultante formatrice orientation professionnelle, en E.I. Racines Projets Consultance, Centre formation de bilans - certifié QUALIOP, Centre Alsace**

- **Consultante Bilans de compétences**, référencée FONGECIF, Datadock
  - o Public salarié et demandeurs d'emploi, et particuliers
- **Formatrice, CPAM Alsace**
  - o « Détecter les collaborateurs en souffrance psychique »
  - o Public managers CPAM Alsace
- **Formatrice, INSTITUT 4.10, Paris**
  - o « Mener un entretien suite à un événement traumatogène, entretien de Defusing »
  - o Public managers CPAM Alsace
- **Chargée d'enseignement vacataire, INSA, Strasbourg** :
  - o Accompagnement collectif à la valorisation des compétences mises en œuvre en association
  - o Public : étudiants
- **Formatrice en Communication entreprise, CCI, Strasbourg**,
  - o Public : jeunes 15/ 19 ans issus des instituts spécialisés (SESSAD, ITEP, IMPRO...)
- **Consultante et formatrice, CEMFO, Colmar et Sélestat**
  - o Accompagnements Projets prof° AGEFIPH et PE : PSOP, BPA et CPA, bilans séniors, bilans jeunes
  - o Public : reconnus TH, demandeurs d'emploi et salariés

### 05 à 09/ 2012 **Congés maternité**

### 10/2011 - 09/2012 **Gérante – Consultante formatrice orientation professionnelle, Indépendante salariée Saliée de la Coopérative d'Activité et d'Emploi ANTIGONE, Strasbourg**

- **Missions** obtenues : bilans jeunes spécifiques (TH)
- **Clients** : RETRAVAILLER 67 et ARSEA

**01/ 2007 - 09/ 2011      Consultante formatrice accompagnement au projet professionnel, à la formation et à l'emploi**

*Savoir et compétences formation (SCF), Organisme de formation, Centre bilan de compétences, et d'accompagnement à l'emploi, Colmar, Guebwiller, Sélestat et Molsheim (68/ 67)      Fermeture pour liquidation judiciaire*

**Mission :** accompagner les élaborations de projets professionnels et les projets de recherche d'emploi auprès de publics avec/ sans problématique santé et socioprofessionnelle

- Prestations mission locale jeunes : bilan jeunes généralistes REGION et bilan jeunes TH DRTEFP, Bilan Jeune Spécifique TH
- bilans de compétences salariés (référénte FONGECIF)
- prestations P.E : Mobilisation Vers l'Emploi/ MOVE et MVE -TH, BCA, OPG, OEG, OPI-TH, STR
- prestations AGEFIPH : Bilan de compétences START et BEO, formation collective courte du domaine « Handicap et Insertion »/ AFCD, Appui Projet (prescription MDPH)
- référénte du dispositif d'avis consultatif de la DDTE et de P.E nommé JANUS pour l'orientation *Entreprise Adaptée* des publics prescrits

**2005 – 2007      Consultante en reclassement**

*Cabinet MARJORIE RH, Conseils en formation et gestion du personnel, cellule de reclassement, Colmar (68)*

**Mission :** accompagner la réinsertion professionnelle du personnel licencié

- prise en charge professionnelle et psychologique, et soutien actif aux projets de recherche d'emploi, de création d'entreprise et de formation
- formation collective aux techniques de recherche d'emploi et étude de la pertinence de la Formation ou de la VAE, et connaissances des mesures ANPE et ASSEDIC d'aide à l'emploi
- suivi administratif des adhérents
- prospection de postes auprès des entreprises
- élaboration dossiers pour les commissions paritaires mensuelles

**2004 – 2005      Chargée de recrutement**

*Crit Intérim Inter Alsace, secteur tertiaire, Mulhouse (68)*

**Mission :** recruter le personnel intérimaire

- recrutement par entretiens et sur dossiers, et délégation
- passation des tests et débriefing des résultats
- participation active au fonctionnement de l'agence

**2002 - 2003      Responsable du secteur Economie Sociale et Familiale**

*MJC/Maison Pour Tous, Pfastatt (68)*

**Mission :** développer le secteur social

- organisation et mise en oeuvre projets (Journée de la Femme, ateliers) : cahier des charges, budget, montage dossiers subvention, création réseau partenaires, gestion logistique et financière, gestion groupes de travail, recrutement personnel, promotion des événements
- formation Français pour adultes étrangers
- analyse des difficultés et aide à la gestion de budget auprès de public en difficultés sociales ; animation pour enfants en périscolaire et centre de loisirs sans hébergement et conseils d'orientation aux jeunes

**1999 - 2001      Stagiaire psychologue**

*Service soins palliatifs au centre hospitalier de Blois (41)*

- accompagnement de patients/ entretiens individuels et groupes de parole au sein d'une équipe médicale et rédactions des comptes rendus médicaux d'observation

*Clinique psychiatrique de La Borde - Cour Cheverny (41)*

- participation aux actes de la vie quotidienne des patients et aux activités thérapeutiques

*R.A.S.E.D., Ecole de Loches (37)*

- participation aux entretiens individuels et familiaux
- approche et utilisation accompagnée des tests psychométriques

➤ Autres missions menées :

**1995 à 2008** Standardiste, serveuse, préparatrice commandes, préparatrice en laboratoire alimentaire, employée de famille, chauffeur livreur, hôtesse de caisse, agent d'entretien entreprise, animatrice adultes handicapés et enfants, agent d'accueil, opératrice spécialisée de production, femme de ménage, chargée de promotion...

- 2024** **Formation Approche clinique des expériences extraordinaires**  
*N. DUMONT, CESHUM, Paris*
- WEBINAIRES** de la semaine de l'évolution professionnelle du 4 au 15 octobre 2021  
**WEBINAIRES** Faites de vos émotions des alliées au travail – Décryptage de la loi pour renforcer la prévention en santé au travail – Motivation et bien-être au travail...
- 2022 – 2023** **Formation Respiration holotropique Grof® Breathwork**  
*B. CHAVAS, JF MOTCHANE, CESHUM, Rufieu*
- 2021** **Formation Danse thérapie**  
*N. WITTIG, Ecole d'Art thérapie Catherine JENNY, Bulligny*  
**Formation en psychocorporel « la relaxation coréenne », A. ROBLIN,**  
*Ecole d'Art thérapie Catherine JENNY, Sélestat*
- 2020** **Formation Hypnose Ericksonnienne Transpersonnelle ®,**  
*N. DUMONT, Ecole d'Art thérapie Catherine JENNY, Sélestat*  
**Formation formateur d'art-thérapeute**  
*C. JENNY, Ecole d'Art thérapie Catherine JENNY, Sélestat*
- 2019** **Formation Savoir mener un rite de passage pour les adolescents**  
*B. CHAVAS, SOUFFLE et THERAPIE, Rufieu*
- 2016 - 2019** **Formation art-thérapeute humaniste, (RNCP-6)**  
*Ecole d'Art Thérapie Humaniste Catherine JENNY, Sélestat*
- 2018** **Formation « l'accompagnement multimodalités : Comment développer de nouvelles approches à distance ?** *André Chauvet Conseil, Mulhouse*
- 2016** **Formation « s'approprier les outils et les techniques de médiation »,**  
*Métanature, JL Chavanis, Strasbourg*
- 2015** **Formation « le rapport au travail », le Patio, Mulhouse**  
**Coaching, CECMI, Hecken**
- 2014** **Formations continues**  
- **Analyse de l'expérience professionnelle, CRAPT CARRLI, Strasbourg**  
- **Test Bochum Inventory Personality (B.I.P), Editions Hogref, Paris**
- 2013** **Formation Approche systémique et l'intervention paradoxale dans l'accompagnement des personnes en insertion, CRAPT CARRLI, Strasbourg**
- 2012** **Formation MAPPI, CRAPT CARRLI, Strasbourg**  
➤ Méthode pour accompagner et piloter des parcours d'insertion ou comment rendre l'Autre autonome et auteur de sa vie
- 2009** **Formation CREATION ENTREPRISE, CCI, Colmar**  
**Formation ADVP, CRAPT CARRLI, Strasbourg**  
➤ Approche éducative en orientation professionnelle, approche humaniste (C. Rogers, Maslow)
- 2007** **Formation interne au bilan de compétences, SCF, Strasbourg**
- 2003 – 2005** **D.E.S.S. Consultance en Intelligence Des Organisations,**  
*Formation continue, Resp. Claude NOSAL, UHA Colmar (68)*  
➤ Approche systémique de Palo Alto, métacognitive et maïeutique  
➤ Accompagnement de projets et conduites du changement avec l'approche anthropologique, ethnologique, psychosociologique de l'Individu et de l'Organisation, et Posture du consultant  
➤ Approche AutoBiographie Raisonnée et des Histoires de Vie, et élaboration de mon projet professionnel et de vie avec les outils ABR.
- 1999-2001** **Maîtrise en Psychologie Clinique et Psychopathologie, Tours (37)**  
Mémoire sur le thème de la **psychose** et des **bouffées délirantes aigües**
- 1998** **Première année Professeur des écoles, IUFM, Evry-Essonne (91)**
- 1997** **Licence de Psychologie, Tours (37)**
- 1994** **BAC D - Option Biologie, Châteauroux (36)**
- Informatique : Maîtrise Word, Excel, Power Point, Internet, Outlook