

Christina DUCHESNE

95, Grand'Rue
68150 Ribeauvillé

☎ 06 63 64 20 78

✉ christina.duchesne@yahoo.fr

www.racinesprojetsaccompagnement.com

Née le 4 avril 76, 3 enfants

Accompagnement Professionnel

&

Psychothérapeutique

Individuel et collectif

Sélestat & Colmar



EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis 05/ 2021 Membre co-fondateur et présidente de l'Association Française des Art-Thérapeutes Humanistes AFATH – Sélestat

Depuis 01/ 2020 **Psychopraticienne - Art thérapeute et Hypnothérapeute éricksonnienne**
Approche humaniste (psychocorporelle et Gestaltiste) et transpersonnelle

03/2019 - 03/2020 **Conseillère insertion professionnelle** (*en activité partielle salariée parallèle*)
- Référente RSA pour les bénéficiaires du RSA en accompagnement placement à l'emploi (APE), portefeuille de 40 bénéficiaires, Asso° Contact Plus, Colmar, Ste Marie-aux-Mines

Depuis 01/ 2014 Membre co-fondateur de l'association Réseau Evolution & Compétences

Depuis 10/ 2011 **Gérante - Consultante formatrice orientation professionnelle,**
Racines Projets Consultance, Centre de bilans référencé, organisme formation, Centre Alsace

- Bilans de compétences, *Datadocké*,
 - o Public salarié et demandeurs d'emploi, et particuliers
- Formatrice vacataire, INSTITUT 4.10, Paris
 - o « *Mener un entretien suite à un événement traumatogène* »
 - o Public CPAM Alsace
- Chargée d'enseignement vacataire, INSA, *Strasbourg* :
 - o Accompagnement collectif à la valorisation des compétences mises en œuvre en association
 - o Public : étudiants
- Formatrice en communication entreprise pour la CCI, *Strasbourg*,
 - o Public : jeunes 15/ 19 ans issus des instituts spécialisés (SESSAD, ITEP, IMPRO...)
- Consultante et formatrice pour CEMFO, *Colmar* et *Sélestat*
 - o Accompagnements Projets prof° AGEFIPH et PE : PSOP, BPA et CPA, bilans sénior, bilans jeunes
 - o Public : TH, demandeurs d'emploi et salariés

11/ 2012 - 09/2013 **Formatrice** (*en activité salariée parallèle*)
UFCV, Organisme de formation, Colmar

Mission : accompagnement collectif et individuel à l'élaboration de projets professionnels avec méthode et outils **ADVP**

- Prestation Pôle emploi : CAP PROJET professionnel, 8 groupes accompagnés

05 à 09/ 2012 **Congés maternité**

10/2011 - 05/2012 **Consultante orientation professionnelle, Indépendante salariée**
Portée par la Coopérative d'Activité et d'Emploi ANTIGONE, Strasbourg

- **Missions** obtenues : bilans jeunes spécifiques (TH)
- **Clients** : RETRAVAILLER 67 et ARSEA

01/ 2007 - 09/ 2011 **Consultante formatrice accompagnement au projet professionnel, à la formation et à l'emploi**

Savoir et compétences formation (SCF), Organisme de formation, Centre bilan de compétences, et d'accompagnement à l'emploi, Colmar, Guebwiller, Sélestat et Molsheim (68/ 67) Fermeture pour liquidation judiciaire

Mission : accompagner les constructions de projets professionnels et les projets de recherche d'emploi auprès de publics avec/ sans problématique santé et socioprofessionnelle

- prestations mission locale jeunes : bilan jeunes généralistes REGION et bilan jeunes TH DRTEFP, Bilan Jeune Spécifique TH
- bilans de compétences salariés (référente FONGECIF)
- prestations P.E : Mobilisation Vers l'Emploi/ MOVE et MVE -TH, BCA, OPG, OEG, OPI-TH, STR

- prestations AGEFIPH : Bilan de compétences START et BEO, formation collective courte du domaine « Handicap et Insertion »/ AFCD, Appui Projet (prescription MDPH)
- référente du dispositif d'avis consultatif de la DDTE et de P.E nommé JANUS pour l'orientation *Entreprise Adaptée* des publics prescrits

2005 – 2007 **Consultante en reclassement**

Cabinet MARJORIE RH, Conseils en formation et gestion du personnel, cellule de reclassement, Colmar (68)

Mission : accompagner la réinsertion professionnelle du personnel licencié

- prise en charge professionnelle et psychologique, et soutien actif aux projets de recherche d'emploi, de création d'entreprise et de formation
- formation collective aux techniques de recherche d'emploi et étude de la pertinence de la Formation ou de la VAE, et connaissances des mesures ANPE et ASSEDIC d'aide à l'emploi
- suivi administratif des adhérents
- prospection de postes auprès des entreprises
- élaboration dossiers pour les commissions paritaires mensuelles

2004 – 2005 **Chargée de recrutement**

Crit Intérim Inter Alsace, secteur tertiaire, Mulhouse (68)

Mission : recruter le personnel intérimaire

- recrutement par entretiens et sur dossiers, et délégation
- passation des tests et débriefing des résultats
- participation active au fonctionnement de l'agence

2002 - 2003 **Responsable du secteur Economie Sociale et Familiale**

MJC/Maison Pour Tous, Pfastatt (68)

Mission : développer le secteur social

- organisation et mise en oeuvre projets (Journée de la Femme, ateliers) : cahier des charges, budget, montage dossiers subvention, création réseau partenaires, gestion logistique et financière, gestion groupes de travail, recrutement personnel, promotion des événements
- formation Français pour adultes étrangers
- analyse des difficultés et aide à la gestion de budget auprès de public en difficultés sociales ; animation pour enfants en périscolaire et centre de loisirs sans hébergement et conseils d'orientation aux jeunes

1999 - 2001 **Stagiaire psychologue**

Service soins palliatifs au centre hospitalier de Blois (41)

- accompagnement de patients/ entretiens individuels et groupes de parole au sein d'une équipe médicale et rédactions des comptes rendus médicaux d'observation

Clinique psychiatrique de La Borde - Cour Cheverny (41)

- participation aux actes de la vie quotidienne des patients et aux activités thérapeutiques

R.A.S.E.D., Ecole de Loches (37)

- participation aux entretiens individuels et familiaux
- approche et utilisation accompagnée des tests psychométriques

➤ Autres missions menées :

1995 à 2008 Standardiste, serveuse, préparatrice en laboratoire alimentaire, employée de famille, chauffeur livreur, caissière, agent d'entretien, animatrice adultes handicapés et enfants, agent d'accueil, opératrice spécialisée de production, femme de ménage, chargée de promotion...

ETUDES et FORMATION CONTINUE

2021	Formation en psychocorporel « la relaxation coréenne » , <i>A. ROBLIN, Ecole d'Art thérapie Catherine JENNY, Sélestat</i>
2020	Formation hypnose éricksonnienne transpersonnelle , <i>N. DUMONT, Ecole d'Art thérapie Catherine JENNY, Sélestat</i> Formation formateur d'art-thérapeute <i>C. JENNY, Ecole d'Art thérapie Catherine JENNY, Sélestat</i>
2019	Formation Savoir mener un rite de passage pour les adolescents <i>B. CHAVAS, SOUFFLE et THERAPIE, Lyon</i>
2016 - 2019	Formation art-thérapeute humaniste , (RNCP-6) <i>Ecole d'Art Thérapie Humaniste Catherine JENNY, Sélestat</i>
2018	Formation « l'accompagnement multimodalités : Comment développer de nouvelles approches à distance ? <i>André Chauvet Conseil, Mulhouse</i>

- 2016** **Formation « s'appropriier les outils et les techniques de médiation »**, *Métanature, JL Chavanis, Strasbourg*
- 2015** **Formation « le rapport au travail »**, *le Patio, Mulhouse Coaching, CECMI, Hecken*
- 2014** **Formations continues**
- **Analyse de l'expérience professionnelle**, *CRAPT CARRLI, Strasbourg*
 - **Test Bochum Inventory Personality (B.I.P)**, *Editions Hogref, Paris*
- 2013** **Formation Approche systémique** et l'intervention paradoxale dans l'accompagnement des personnes en insertion, *CRAPT CARRLI, Strasbourg*
- 2012** **Formation MAPPI**, *CRAPT CARRLI, Strasbourg*
- Méthode pour accompagner et piloter des parcours d'insertion ou comment rendre l'autre autonome et auteur de sa vie
- 2009** **Formation ADVP**, *CRAPT CARRLI, Strasbourg*
- Approche éducative en orientation professionnelle, approche humaniste (C. Rogers, Maslow)
- 2007** **Formation interne au bilan de compétences**, *SCF, Strasbourg*
- 2003 – 2005** **MASTER II, Consultance en Intelligence Des Organisations**, *formation continue, UHA Colmar (68)*
- Approche systémique de Palo Alto
 - Accompagnement de projets et conduites du changement avec l'approche anthropologique, ethnologique, psychosociologique de l'individu et de l'organisation, et de la posture du consultant
 - Approche autobiographie raisonnée et des histoires de vie et élaboration de mon projet professionnel et de vie
- 1999-2001** **Maîtrise en Psychologie Clinique et Psychopathologie**, *Tours (37)*
Mémoire sur le thème de la psychose et des bouffées délirantes aiguës
- 1998** **Première année Professeur des écoles**, *IUFM, Evry-Essonne (91)*
- 1997** **Licence de Psychologie**, *Tours (37)*
- 1994** **BAC D - Option Biologie**, *Châteauroux (36)*
- Informatique : Maîtrise Word, Excel, Power Point, Internet, Outlook